



# Gelar Olahraga bersama, Danlanud ZAM : Bukan Hanya Untuk Sinergitas Namun Juga Mentenece Kesehatan

Syafruddin Adi - [NTB.KAMPAI.CO.ID](http://NTB.KAMPAI.CO.ID)

May 6, 2023 - 07:36



*Peserta olahraga bersama yang digelar Lanud ZAM, (05/05/2023)*

Mataram NTB - Sebagai Wujud Sinergitas yang solid, Komandan Lanud ZAM Kolonel Pnb Erwin Sugiandi menyelenggarakan Olahraga bersama dan senam bahagia yang diikuti oleh unsur TNI, Polri dan Pemerintah yang dilaksanakan

Jum'at (05/05/2023).

"Kita melaksanakan Olahraga bersama ini bertujuan untuk menjaga dan memelihara kesehatan, kemudian sekaligus sebagai ajang silaturahmi antar seluruh Stekholder yang ada di Nusa Tenggara Barat, dan yang paling penting sebagai bentuk Kekompakan kita semua baik TNI, Polri maupun Pemerintah,"ucap Erwin sapaan akrab Danlanud ZAM kepada media ini beberapa saat usai Olahraga dan senam (05/05/2023).

Ia menyebutkan ajang ini untuk mementence kesehatan sekaligus bersilaturahmi karena barusaja kita melewati bulan puasa dan masih dalam suasana lebaran.



Bukan hanya bertujuan untuk meningkatkan sinergitas, karena menurutnya, ia sangat yakin bahwa Sinergitas TNI Polri itu sudah sangat solid. Momen ini paling tepat dianggap sebagai Silaturahmi dimana intraksi antara peserta yang hadir terhubung dengan baik, dan sebagai lebihnya bisa berolahraga untuk tujuan kebukaran tubuh dan kesehatan.

Dalam kesempatan itu pula Erwin menyampaikan ucapan terimakasih atas kedatangan rekan-rekan TNI, Polri Pemerintah serta stekholder lainnya dalam kegiatan Olahraga bersama yang diselenggarakan Lanud ZAM untuk mempererat tali silaturahmi antar sesama.

Ia berharap dengan Kegiatan Olahraga bersama dapat bermanfaat bagi bukan saja untuk meningkatkan sinergitas dan kekompakan tetapi juga kepada kesehatan yang selalu terjaga dan tetap semangat sesuai tema kita "Keep the Spirit".





Hadir dalam kegiatan Olahraga bersama selain Komandan dan prajurit Lanud ZAM dihadiri pula oleh para undangan diantaranya Ketua DPRD NTB, Kasrem 162/WB, Polda NTB, Angkasapura, Kepala Kesbangpol, Basarnas serta perwakilan personil TNI AD, TNI AL, dan Polri.

Olahraga bersama tersebut diawali dengan Senam Kebugaran Jasmani yang dimentori oleh Binjas Lanud ZAM dilanjutkan dengan Senam Gembira yang dimentori oleh dua tutor menjadikan olahraga bersama tersebut semakin bersemangat.(Adb).