

## Peduli Sesama, Lanud Zam Gelar Donor Darah peringati Hari Bakti TNI Angkatan Udara

Syafruddin Adi - [NTB.KAMPAI.CO.ID](http://NTB.KAMPAI.CO.ID)

Jul 26, 2023 - 10:26



Mataram NTB - Komandan Lanud zam Kolonel Pnb Erwin Sugiandi, M. Han., bersama keluarga besar Lanud Zam peringati Hari Bakti ke-76 TNI AU dengan menggelar bakti sosial donor darah yang bekerjasama dengan PMI Kota

Mataram, bertempat di Gor Herkules Lanud Zam, Mataram. Selasa, (25/7/2023).

Salah satu manfaat donor darah bagi pendonor adalah membuat jantung senantiasa sehat. Dengan begitu, akan meningkatkan zat besi dalam darah dan juga mengurangi kemungkinan menderita penyakit jantung. Selain itu juga sebagai uji pemeriksaan kesehatan diri sendiri apakah menderita suatu penyakit tertentu atau tidak.

Dilokasi donor Danlanud Zam menyampaikan, kegiatan donor darah merupakan kegiatan sosial yang sangat positif guna membantu dan memenuhi ketersediaan darah di wilayah Mataram.

“Setetes darah yang kita sumbangkan secara ikhlas untuk saudara-saudara kita yang membutuhkan, merupakan bentuk kepedulian kita ke sesama” tambahnya.

Dari kegiatan bakti sosial donor darah tersebut terdapat 70 peserta yang terdiri dari perwakilan personel Lanud Zam, PIA Ardhya Garini Cabang 6/D.II Lanud Zam, Perwakilan TNI AD, Perwakilan TNI AL, Perwakilan Polda NTB, Pengurus Ibu Pia Ardhya Garini Lanud ZAM, Perwakilan FKPPi, Perwakilan PPAU dan yang lolos screaning berjumlah sekitar 53 pendonor darah, yang selanjutnya disalurkan kepada yang membutuhkan.(Adb)